

### MODALITES GENERALES DE FORMATION

#### Domaines

Formations réglementaires Santé et Sécurité au travail Prévention des risques

#### Objectifs de la formation--)

#### Aptitudes :

- *Apprendre à connaître son environnement de travail*
- *Apprendre à connaître son outil de travail pour mieux l'utiliser*

#### Compétences :

- *Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles,*
- *Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures,*
- *Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle sans prendre de risques,*
- *Effectuer les gestes et postures appropriées au travail,*
- *Sensibiliser le personnel aux maladies professionnelles et TMS,*
- *Acquérir une méthode d'auto-analyse de sa propre situation de travail*

#### Les plus de la formation :

- *Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.*
- *Des moyens matériels performants et innovants*
- *Une formation active et inter active avec des cas pratiques.*

### **FSP est habilité CARSAT-INRS**

Durée : initial : 1 jour/ 7 heures

Délai de réalisation sur demande

Groupe 1 à 12 pers max

Prix (FSP n'est pas assujetti à la TVA)

- à partir de 550€ groupe hors frais annexes en intra sur le Boulonnais

Le prix de la formation est donné à titre indicatif. Des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou des partenaires. . Si traitement dossier OPCO par nos soins, majoration de 100 euros.



### **FSP – Formation Sécurité Prévention**

Siège social : 362 Boulevard Sainte-Beuve – Bureau : 6 rue Charles Butor - 62200 BOULOGNE-SUR-MER –

Contact administratif : Mme DUFOUR Anne : Tél. 03.21.30.23.33

Contact formateur : Mr LENFANT Fabien : Tél. : 06.81.49.22.27

– [formationsecuriteprevention@gmail.com](mailto:formationsecuriteprevention@gmail.com) - Siret 511 538 100 00013 - N° OF 3162021062

Renseignements complémentaires, livret d'accueil, horaires, modalités d'évaluation, plan du site, contacts, règlement intérieur, programmes, taux de satisfaction, de réussites, de présences disponibles sur le site :

<https://formationsecuriteprevention.fr/>

- Les repas et les frais de parking ne sont pas pris en charge.
- En formation intra entreprise, ce sont les règles de l'entreprise (consignes, procédures ...) et son règlement qui s'appliquent.

Pour les personnes en situation de PSH (handicap), il est impératif de consulter Mr LENFANT dans un délai « raisonnable » afin de permettre l'adaptation du programme. En l'absence de demande préalable, modification du devis afin de permettre l'adaptation de l'action du formateur.

→ **PRE-REQUIS :**

Aucun

## PROGRAMME

Conforme aux recommandations INRS et art. R 4541-7 et - 8 du code du travail

### FORMATION THEORIQUE

- Sensibilisation aux risques d'accident par manutention,
- Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liées à la manutention,
- Aspect réglementaire,
- Notion d'anatomie et de physiologie appliquée,
- Notions d'effort et de fatigue,
- Evolution des lésions

**FSP – Formation Sécurité Prévention**

**Siège social** : 362 Boulevard Sainte-Beuve – **Bureau** : 6 rue Charles Butor - 62200 BOULOGNE-SUR-MER –

**Contact administratif** : Mme DUFOUR Anne : Tél. 03.21.30.23.33

**Contact formateur** : Mr LENFANT Fabien : Tél. : 06.81.49.22.27

– [formationsecuriteprevention@gmail.com](mailto:formationsecuriteprevention@gmail.com) - Siret 511 538 100 00013 - N° OF 3162021062

### **FORMATION PRATIQUE**

- Principe d'économie d'effort,
- Détermination des positions des différentes parties du corps pour une bonne préhension de la charge,
- Choix des prises,
- Manipulation de charges de natures diverses (charges spécifiques à l'établissement),
- Les postures de travail,
- Approche de l'organisation du poste de travail par le principe d'économie d'effort

Validation de la formation

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

- Vidéo projecteur, Diaporama powerpoint cours « marque jaune –mémoforma – Prévention des risques liés aux manutentions manuelles ».
- Formation théorique (questions et exercices) et pratique (manutention de charges diverses)
- Intervenant : Formateur Gestes et postures
- Exposé didactique oral à partir d'un diaporama
- Recherche de dangers potentiels dans une situation de travail simulé
- Etude de cas
- Travaux de groupe
- Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adapté, de chaussures de sécurité, de gants
- Mise en situation pratique
- Approche de l'organisation du poste de travail par le principed'économie d'effort

### **VALIDATION DE LA FORMATION**

- Epreuve théorique, évaluation pratique
- En fin de formation, remise attestation de formation et validation de formation .
- Avis positif ou négatif adressé à l'employeur.