

MODALITES GENERALES DE FORMATION

Acquérir des compétences en secourisme et en prévention des risques

Domaines

Formations réglementaires Santé et Sécurité au travail Prévention des risques

Objectifs de la formation--) Le bénéficiaire devra être en capacité de

- Connaître les situations à risque de TMS
- Connaître les limites du fonctionnement du corps humain
- Analyser les situations de travail
- Maîtriser l'influence des facteurs ambiants
- Etre acteur de la maîtrise du risque.

Formation se déroulant en INTRA ou INTER Entreprise à la demande

Nom du formateur Mr LENFANT F. Référent Handicap AGEFIPH/CAP EMPLOI

Le local FSP est non accessible handicapé, il est situé en rez-de-chaussée. Pour toute demande, consulter le formateur Mr LENFANT Fabien par mail au préalable lors de la prise de contact.

Durée : 1 jour/7 heures

Délai de réalisation sur demande

Groupe 10 pers max

Prix (FSP n'est pas assujetti à la TVA)

- à partir de 600€/groupe hors frais annexes en intra sur le Boulonnais

Le prix de la formation est donné à titre indicatif. Des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou des partenaires. . Si traitement dossier OPCO par nos soins, majoration de 100 euros.



PREVENTION DES TMS
Troubles Musculo Squelettiques
Module optionnel : travail sur écran

Renseignements complémentaires, livret d'accueil, horaires, modalités d'évaluation, plan du site, contacts, règlement intérieur, programmes, taux de satisfaction, de réussites, de présences disponibles sur le site :

<https://formationsecuriteprevention.fr/>

- les repas et les frais de parking ne sont pas pris en charge.
- En formation intra entreprise, ce sont les règles de l'entreprise (consignes, procédures ...) et son règlement qui s'appliquent.

Pour les personnes en situation de PSH (handicap), il est impératif de consulter Mr LENFANT dans un délai « raisonnable » afin de permettre l'adaptation du programme. En l'absence de demande préalable, modification du devis afin de permettre l'adaptation de l'action du formateur.

→ PRE-REQUIS

AUCUN

→ PUBLIC

TOUT PUBLIC travaillant sur écran

PROGRAMME

- Contexte réglementaire – Code du travail – Aspects juridiques
- Historique
- Facteurs ambiants et facteurs de risques
- Statistiques – Enjeux et coûts
- AT et MP
- Principes de prévention- Evaluation et DUEVRP
- L'appareil locomoteur (dorsalgie, tendinites...)
- ANATOMIE et PHYSIOLOGIE
- Adaptation au poste
- Adaptation au poste de travail
- Etude du poste – Analyse ergonomique
- L'activité physique, cognitive, psycho-sociale
- Notion de « projet » et « groupe-projet »
- Les acteurs de la prévention
- Les pistes de solutions
- Analyse de postes en entreprise
- Option : travail sur écran.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes expositives
- Reformulations par méthodes interrogatives
- Méthodes actives/pratiques
- Méthode heuristique : reformulation avec évaluation continue

VALIDATION DE LA FORMATION

- Epreuve certificative
- Attestation de formation